

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Ушмунская средняя общеобразовательная школа

Рассмотрено и одобрено
МО учителей - предметников
Протокол № 1
от «28» сентября 2022 г.

Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности
Класс: 10-11
2022-2023 учебный год

Разработал: учитель ОБЖ
Петрова Н.М

П о я с н и т е л ь н а я з а п и с к а

Программа разработана на основе:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г., №273 - ФЗ
- Федеральный компонент государственного стандарта общего образования 2004г.
- Письмо Минобрнауки Забайкальского края «О практике применения вопросов, связанных с движением библиотечного фонда учебников в общеобразовательных организациях» от 16.02.2016 г., №1052

с учётом:

- Основной образовательной программы МОУ Ушмунской СОШ;

Выпускник научится:

- негативно относиться к любым видам террористической и экстремистской деятельности;
- характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу и национальной безопасности России;
- анализировать основные положения нормативно-правовых актов РФ по противодействию терроризму и экстремизму и обосновывать необходимость комплекса мер, принимаемых в РФ по противодействию терроризму;
- воспитывать у себя личные убеждения и качества, которые способствуют формированию антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления;
- обосновывать значение культуры безопасности жизнедеятельности в противодействии идеологии терроризма и экстремизма;
- характеризовать основные меры уголовной ответственности за участие в террористической и экстремистской деятельности;
- моделировать последовательность своих действий при угрозе террористического акта.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Выпускник научится:

- характеризовать здоровый образ жизни и его основные составляющие как индивидуальную систему поведения человека в повседневной жизни, обеспечивающую совершенствование его духовных и физических качеств; использовать знания о здоровье и здоровом образе жизни как средство физического совершенствования;
- анализировать состояние личного здоровья и принимать меры по его сохранению, соблюдать нормы и правила здорового образа жизни для сохранения и укрепления личного здоровья;
- классифицировать знания об основных факторах, разрушающих здоровье; характеризовать факторы, потенциально опасные для здоровья (вредные привычки, ранние половые связи и др.), и их возможные последствия;
- систематизировать знания о репродуктивном здоровье как единой составляющей здоровья личности и общества; формировать личные качества, которыми должны обладать молодые люди, решившие вступить в брак;
- анализировать основные демографические процессы в Российской Федерации; описывать и комментировать основы семейного законодательства в Российской Федерации; объяснить роль семьи в жизни личности и общества, значение семьи для обеспечения демографической безопасности государства.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Выпускник научится:

- характеризовать различные повреждения и травмы, наиболее часто встречающиеся в быту, и их возможные последствия для здоровья;
- анализировать возможные последствия неотложных состояний в случаях, если не будет своевременно оказана первая помощь;

- характеризовать предназначение первой помощи пострадавшим; классифицировать средства, используемые при оказании первой помощи; соблюдать последовательность действий при оказании первой помощи при различных повреждениях, травмах, наиболее часто случающихся в быту; определять последовательность оказания первой помощи и различать её средства в конкретных ситуациях;
- анализировать причины массовых поражений в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и систему мер по защите населения в условиях чрезвычайных ситуаций и минимизации массовых поражений; выполнять в паре/втроём приёмы оказания само- и взаимопомощи в зоне массовых поражений.

**Содержание тем уроков ОБЖ
(10 класс)**

№ урока	Тема урока	Кол-во часов
РАЗДЕЛ 1		
Безопасность и защита человека в опасных чрезвычайных ситуациях (13 ч)		
Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения (6 ч)		
1	Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования	1
2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1
3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1
4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера	1
5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи	1
6	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1
7	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны	1
8	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
9	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени	1
10	Организация индивидуальной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1
11	Средства индивидуальной защиты	1
12	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	1
13	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
14	Основные инфекционные заболевания, их классификация	1
15	Инфекционные заболевания, их классификация	1
16		1
17	Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье	1

18	Основные составляющие здорового образа жизни	1
19	Биологические ритмы	1
20	Влияние биологических ритмов на работоспособность человека	1
21	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека	1
22	Вредные привычки, их влияние на здоровье	1
23	Профилактика вредных привычек	1
24	История создания Вооруженных сил России	1
25	Организационная структура Вооруженных сил России	1
26	Виды Вооруженных сил, рода войск. История их создания и предназначение	1
27	Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных сил	1
28	Другие войска, их состав и предназначение	1
29	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1
30	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1
31	Дружба, войсковое товарищество основа боевой готовности частей и подразделений	1
32	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	1
33	Ордена почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
34	Ритуалы Вооруженных сил РФ	1

**Содержание тем уроков ОБЖ
11 класс (34 часа)**

№ урока	Тема урока	КОЛ-ВО ЧАСОВ	
1	Правила личной гигиены и здоровья	1	
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1	
3	Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	1	
4	СПИД. Профилактика СПИДа	1	
5	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1	
6	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	
7	Первая медицинская помощь при ранениях	1	
	8	Первая медицинская помощь при травмах	1
	9	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
10	Основные понятия о воинской обязанности	1	
11	Организация воинского учета и его предназначение	1	
12	Перво-начальная постановка граждан на воинский учет	1	
13	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	
14	Правовые основы военной службы	1	
15	Общевоинские уставы Вооруженных сил – закон воинской жизни	1	
16	Военная присяга – клятва воина на верность Родине, России	1	
17	Прохождение военной службы по призыву	1	
18	Прохождение военной службы по контракту	1	
19	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	
20	Воинские звания военнослужащих	1	
21	Права и ответственность военнослужащих	1	
22	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	
23	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1	
24	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	
25	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию РФ	1	
26	Как стать офицером Российской армии	1	
27	Международная(миротворческая) деятельность ВС РФ	1	
28	Ограничение средств и методов ведения военных действий в МГП	1	
29	Международные отличительные знаки ,используемые во время военного конфликта.	1	
30	Психологические основы подготовки к военной службе. Призыв на военную службу как стрессовая ситуация.	1	
31	Психологические свойства в структуре личности.	1	
32	О морально-этических качествах военнослужащих.	1	
33	Самовоспитание и самосовершенствование личности.	1	

34	Контрольная работа.	1
----	---------------------	---

Система оценивания

«Основы безопасности жизнедеятельности» учащимися 10 – 11 классов

- Оценка «5» - ответ не требует дополнений, весь материал изложен в полном объеме. Речь хорошая.
- Оценка «4» - в изложении материала допущены незначительные ошибки, неточности.
- Оценка «3» - в усвоении и изложении материала имеются существенные пробелы, изложение не самостоятельное (наводящие вопросы учителя, помощь учащихся), в ответе имеются существенные ошибки.
- Оценка «2» - основное содержание материала по вопросу не раскрыто.